



# Hoestdrankmakers Althea & Tijn Elixer

## 1. Samenstelling

Hoestdrank Althea & Tijn is speciaal voor u gemaakt.

Deze bevat de volgende bestanddelen:

- vloeibaar extract van de tijmplant (overeenkomend met 1200 mg/15 ml gedroogd tijmkruid)
- vloeibaar extract van de heemstwortel (Althea) (overeenkomend met 64 mg/15 ml gedroogd heemstwortel)

Verder bestaat de hoestdrank uit de volgende hulpstoffen:

- suiker, natriumbenzoaat, kaliumsorbaat, citroenzuur en gezuiverd water

## 2. Toepassing

Hoestdrank Althea & Tijn is een medisch hulpmiddel klasse 1 en wordt toegepast bij elke vorm van hoest en heeft een verlichtende en weldadige werking voor keel en luchtwegen.

## 3. Werking

De tijn en de althea hebben zowel een verzachtend effect op de keel als de luchtwegen. Deze werking is vooral toe te schrijven aan de verdikkende substantie die in het vloeibare extract van de althea wortel voorkomt. Deze zal zich aan het geïrriteerde slijmvlies hechten en zo voor verlichting van de hoestklachten geven. Is van toepassing op zowel een productieve en niet productieve hoest (kriebelhoest) die vooral in de nacht voorkomt.

## 4. Gebruik dit middel NIET:

- als u bij een eerder gebruik van middelen met tijn en/of althea (heemstwortel) of een ander lid van de lipbloemigen familie overgevoelighedsreacties heeft gehad, zoals huiduitslag.
- als u overgevoelighedsreacties heeft gehad voor een van de andere stoffen in dit middel
- als u suikerziekte heeft, omdat deze siroop veel suiker bevat.
- het gebruik bij kinderen jonger dan 3 jaar is niet aanbevolen.
- bij ernstige leveraandoening of nieraandoening. Raadpleeg dan uw arts.

## 5. Mogelijke bijwerkingen

Over het algemeen wordt dit middel goed verdragen.

Onderstaande bijwerkingen kunnen soms optreden bij daarvoor gevoelige personen. Deze zijn meestal licht van aard. Neem contact op met uw arts, als u wel veel hinder van de bijwerkingen ondervindt of als u andere hinderlijke bijwerkingen ervaart. Als u vermoedt dat u een bijwerking hebt gekregen die niet in deze bijsluiting staat, moet u contact opnemen met uw arts of apotheker of u meldt de bijwerking bij het bureau dat centraal bijwerkingen voor medische hulpmiddelen registreert via [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)

**Zelden:** maag-darmklachten en diarree

## 6. Gebruiksaanwijzing

Als u de hoestdrank een keer vergeet in te nemen, moet u dit alsnog doen. Wanneer het bijna tijd is voor de volgende toediening wacht u dit af en gebruikt u de normale hoeveelheid. Als u per ongeluk teveel drank hebt ingenomen of als u kind van de drank heeft gesnoept, moet u contact opnemen met uw arts. Helpt de hoestdrank niet binnen 5 dagen of herhalen de klachten zich, dan moet u advies vragen aan uw arts.

## 7. Dosering

- Kinderen van 3 tot 6 jaar:  
*3 tot 4x daags 5 milliliter = 1 theelepel*
- Kinderen van 6 tot 12 jaar:  
*4 tot 6x daags 7,5 milliliter = 1 paplepel*
- Kinderen > 12 jaar en Volwassenen:  
*4 tot 6x daags 15 milliliter = 1 eetlepel*
- niet langer dan 14 dagen gebruiken zonder een arts te raadplegen
- behalve als uw arts anders heeft voorgeschreven.

## 8. Bent u zwanger of heeft u kinderwens?

Gebruik tijdens de zwangerschap is niet aanbevolen omdat er onvoldoende gegevens bekend zijn.

## 9. Geeft u borstvoeding?

Het gebruik van dit middel wordt niet aanbevolen tijdens het geven van borstvoeding.

## 10. Combinatie met geneesmiddelen

Hoestdrank Althea & Tijn kan zonder problemen worden gecombineerd met andere geneesmiddelen. Meldt het gebruik van dit middel wel bij uw arts of apotheker.

## 11. Bewaren

Sluit de fles na gebruik goed af. Dit voorkomt bederf. Bewaar de hoestdrank buiten invloed van zonlicht bij kamertemperatuur. De hoestdrank is na openen nog 6 maanden houdbaar of als de fles ongeopend is tot de datum die op het etiket is vermeld. Als u nog vragen hebt, kunt u terecht bij uw drogist en/of apotheker in uw buurt of stel uw vragen in onze webshop [www.hoestdrankmakers.nl](http://www.hoestdrankmakers.nl)

## 12. Extra informatie over hoest

Door te hoesten worden de luchtwegen gereinigd. Hoest ontstaat door een prikkeling van de luchtwegen veroorzaakt door rook, stof of diverse chemische stoffen. Maar ook een ontsteking of infectie aan de luchtwegen en het gebruik van bepaalde medicijnen kan veroorzaken. Bij een productieve hoest wordt slijm opgehoest. Men spreekt dan ook wel van "slijmhoest". Gaat een slijmhoest gepaard met koorts, dan is er bijna altijd sprake van een luchtweginfectie. Komt er geen slijm vrij bij het hoesten, dan spreekt men van "kriebelhoest" of "droge hoest". Kriebelhoest is meestal het gevolg van een virusinfectie (verkoudheid, griep) of roken. Door vaak hoesten ontstaat meestal een schrale keel en een schorre stem. Nog meer hoest kan hiervan weer het gevolg zijn.

Indien u iets niet duidelijk is, vraag dan uw apotheek of drogist om uitleg of ga naar onze website [www.bronpharma.com](http://www.bronpharma.com) of [www.hoestdrankmakers.nl](http://www.hoestdrankmakers.nl) of [www.emonta.nl](http://www.emonta.nl)

*Tekst BrOnPharma (versie september 2019)*